# Пояснительная записка

**Об организации летнего лагеря актива «Экстрим» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» г.о. Саранск**

Оздоровительный летний **лагерь актива «Экстрим»** на базе муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3» организуется для обучающихся школы на время летних каникул и комплектуется из числа обучающихся 6 классов (12 – 13 лет) в количестве 20 человек (8 мальчиков, 12 девочек) 1 отряд. Продолжительность смены лагеря 21 день

К работе в лагерь допущены педагоги, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку, аттестацию и медицинское обследование, а также привитые в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и по эпидемиологическим показаниям. Каждый работник имеет личную медицинскую книжку установленного образца, в которой занесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках, отметки о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

**Штатное расписание оздоровительного лагеря**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Должность** | **Кол-во единиц** |
|  | Начальник пришкольного лагеря | 1 |
|  | Воспитатель | 1 |
|  | Персонал пищеблока | 3 |
|  | Медицинский персонал | 1 |
|  | Уборщица | 1 |

# Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием осуществляется с 08.30. до 14.30 часов, с организацией 2-х разового питания (завтрак и обед).

# Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, игр; регулярное 2-разовое питание.

**Режим дня лагеря**

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей** |
| **с 08.30 до 14.30 часов** |
| Сбор детей | 8.30 |
| Зарядка | 8.30 – 8.45 |
| Утренняя линейка | 8.50 – 9.00 |
| Завтрак | 9.00 – 9.30 |
| Учебные блоки, мероприятия | 9.30 - 13.00 |
| Обед | 13.00 - 13.45 |
| Общее построение, подведение итогов дня | 13.45 - 14.30 |
| Уход домой | 14.30 |

Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития и физической подготовленности.

Физкультурно - оздоровительная работа в лагере включает следующие мероприятия:

* утренняя гимнастика;
* прогулки с играми на местности;
* спортивные соревнования и праздники.

Спортивно - оздоровительные мероприятия проводятся на базе стадиона «МОУ СОШ №3» (площадь 526,0 м2) и спортивного зала (площадь 512,6м2) Для проведения оздоровительного лагеря выделяется 2 кабинета, для игровых занятий № 34 (площадь 50,3м2), для кружков № 37 (площадь 59,9м2), находящихся на 3 этаже, имеющий шкафы для верхней одежды. Соблюдается питьевой режим (в кабинете имеется кулер и одноразовые пластиковые стаканы для питья). Занятия в спортивном зале будут проводится отдельно от лагеря «Солнышко»

Помещение для сушки вещей кабинет № 33 (площадь 47,8м2)

Туалеты и помещение для хранения, уборочного инвентаря и приготовления дезинфекционных растворов находятся на 1этаже (мужской туалет), на 2 этаже (женский туалет), и 3 этаж ( для персонала).

Уборка помещений проводится силами технического персонала.

Организация питания детей ведется в школьной столовой (площадь 644,3 м2, 120 посадочных мест), которую обслуживает общепит в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Для обеспечения детей здоровым питанием на оздоровительную смену составлено примерное меню, в котором соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах. Отбор суточных проб проводит медицинский работник.

Для организации медицинского обслуживания предусмотрен медицинский кабинет, оснащенные необходимым инвентарем и оборудованием. (площадь 26.1 м2).

Начальник лагеря И.Н.Добрынин