# Пояснительная записка

**Об организации пришкольного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» г.о. Саранск**

Оздоровительный пришкольный лагерь с дневным пребываниемна базе муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3» организуется для обучающихся 1- 4 классов школы на время летних каникул и комплектуется из числа обучающихся в количестве 30 человек, подразделяется на отряды по 15 человек. Планируется организация 2-ух отрядов (15 мальчиков и 15 девочек).

Продолжительность смены лагеря 21 день.

К работе в лагерь допущены педагоги, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку, аттестацию и медицинское обследование, а также привитые в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и по эпидемиологическим показаниям. Каждый работник имеет личную медицинскую книжку установленного образца, в которой занесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках, отметки о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

**Штатное расписание оздоровительного лагеря**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Должность**  | **Кол-во единиц** |
|  | Начальник пришкольного лагеря | 1 |
|  | Воспитатель  | 3 |
|  | Персонал пищеблока | 3 |
|  | Медицинский персонал  | 1 |
|  | Уборщица  | 1 |

#  Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием осуществляется с 08:30. до 14:30 часов, с организацией 3-х разового питания (завтрак, обед и полдник).

# Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, игр;

**Режим дня лагеря**

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня**  | **Пребывание детей**  |
| **с 08:30 до 14:30 часов**  |
| Приход дежурных воспитателей, индивидуальный приём детей | 8:30 |
| Зарядка | 8:30 – 8:45 |
| Утренняя линейка  | 8:45 – 9:00 |
| Завтрак  | 9:00 – 9:30 |
| Трудовой десант | 9:30 – 10:30  |
| Оздоровительные процедуры | 10:30 – 11:00  |
| Работа по плану лагеря | 11:00 – 13:00 |
|  Обед | 13:00 – 13:30 |
| Уход домой | 13:30 – 14:30 |

Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития и физической подготовленности.

Физкультурно - оздоровительная работа в лагере включает следующие мероприятия:

* утренняя гимнастика;
* прогулки с играми на местности;
* спортивные соревнования и праздники.

Спортивно - оздоровительные мероприятия проводятся на базе стадиона «МОУ СОШ №3», площадью 526 м2 и спортзал площадью 512,6м2. Спортивный инвентарь хранится в кладовой при спортзале площадь 15,1м2.Занятия в спортивном зале, для пришкольного лагеря «Солнышко », будут проходить отдельно от других лагерей.

Для проведения оздоровительного лагеря выделяются 4 кабинета: игровая – кабинет № 21 S=58,6 м2 и кабинет № 22 S=47.8 м2; помещение для кружков – кабинет № 26 , S=60,м2. кабинет № 23 S=47.8 м2 Раздевалки имеются в 4-х кабинетах.

Соблюдается питьевой режим (в кабинете имеется кулер и одноразовые пластиковые стаканы для питья).

Помещение для сушки вещей кабинет № 24 (площадь 48,2м2)

Туалеты и помещение для хранения, уборочного инвентаря и приготовления дезинфекционных растворов находятся на 1 (мужской) и 2 (женский),3 (персонала) этажах

Уборка помещений проводится силами технического персонала.

Организация питания детей ведется в школьной столовой (площадь 644,3 м2, 120 посадочных мест), которую обслуживает общепит в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Для обеспечения детей здоровым питанием на оздоровительную смену составлено примерное меню, в котором соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах. Отбор суточных проб проводит медицинский работник.

Для организации медицинского обслуживания предусмотрен медицинский кабинет, оснащенные необходимым инвентарем и оборудованием (площадь 21 м2).

 Начальник лагеря Кузнецова В.А