***Пришкольный лагерь***

**«СОЛНЫШКО»**



г.Саранск

МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3»

Энергетическая, 10А

Тел/факс 24-68-72

2025 г

**1. Пояснительная записка**

Каникулы в жизни детей самый замечательный период детства.

Система летнего отдыха детей и подростков - неотъемлемая составляющая всей жизнедеятельности ребенка, гармонично сочетаются духовно-эстетические, рационально-познавательные, идеально-нравственные начала. Это реальная возможность для ребенка освоить жизнь самым непосредственным, естественным образом.

Сложившиеся социально-экономические условия лишили многих детей и подростков (малообеспеченные, многодетные семьи) возможности полноценного отдыха (выезд к морю, в санатории, на курорты и т.д.). Поэтому, организация при муниципальных образовательных учреждениях детских оздоровительно-образовательных лагерей с дневным пребыванием отчасти компенсирует возможность практически всем детям, независимо от материального положения в семье, оздоровиться и отдохнуть на каникулах.

Каждый из нас знает, что лучше быть активным и здоровым, чем пассивным и больным, лучше идти по жизни со светлой улыбкой, чем с гримасой боли. В жизни каждого человека складывается порой обстоятельства, которые постоянно разрушают здоровье. Понятие здоровье и движение неразделимы. Занятие спортом, физические упражнения, прогулки на свежем воздухе, активный отдых, правильное питание и соблюдение режима дня должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить своё здоровье, полноценную и радостную жизнь.

И здесь многое зависит от грамотного руководства взрослых. Именно они продумывают программу действия, которая поможет детям сохранить и укрепить здоровье, самореализоваться и утвердиться.

Детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием – это не только временное местонахождение ребенка, но место, где у детей появляется возможность проявиться себя, заняться любимым делом, поиграть, повеселиться, приобрести те или иные знания и навыки, новых друзей, окунуться в мир детства, принять участие в различных мероприятиях.

Тематические мероприятия, праздники в лагере – это яркие моменты каникулярной жизни детей, помогающие по новому взглянуть на мир, на окружающих людей, почувствовать вкус к творчеству.

В детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием появляется возможность обучать детей нормам социальной жизни, поведению в коллективе, культуре взаимоотношений, способствовать раскрытию способностей детей, проявлению инициативы, приобщению к духовности, усвоению принципа безопасного и здорового образа жизни.

Таким образом, программа лагеря способствует развитию ребёнка, его способностей и интересов, восстановлению его физического здоровья.

**2. Цели и задачи программы:**
**Цель:**

Раскрытие творческого потенциала и индивидуальных способностей детей через систему творческих, практических занятий и методики коллективной творческой деятельности, физическое оздоровление детей.

**Задачи:**

* создание системы физического и духовного оздоровления детей;
* обеспечение активного, интеллектуального и эмоционального отдыха;
* способствование пропаганде здорового образа жизни, укреплению здоровья детей;
* экологическое развитие детей, формирование бережного отношения к природе;
* создание положительного психологического климата в коллективе, способствующего благоприятной воспитывающей деятельности и плодотворному отдыху детей.

**3. Обоснование программы**

Центральной идеей программы является восстановление физического, социального благополучия детей. Идея творчества лежит в основе деятельности воспитателей, вожатых, детей, способствуя их индивидуальному саморазвитию. Реализация данной идеи предполагает вхождение подростка, ребенка в процесс самосознания и выявления собственных творческих возможностей через:

* участие в интеллектуальных, творческих играх;
* познавательных, досуговых программ;
* конкурсах.

Неблагоприятная экологическая обстановка обуславливает ведущее значение валеологического подхода, который направлен на решение проблемы воспитания здорового человека и реализуется через:

* проведения спортивных мероприятий, часов;
* выездов на природу.
* проведения воздушных, водных, закаливающих процедур.

Пробуждение интереса, творчества способствует созданию успеха ребенка.

Деятельность, приносящая успех, является основным фактором личностного роста.

Оздоровительно-образовательный лагерь с дневным пребыванием "Солнышко" представляет собой источник здоровья, знаний, творчества, успеха.

**4. Механизм реализации программы**

Реализация целей и задач программы состоит в организации воспитательных мероприятий, тематика которых напрямую связана с тематикой каждого дня. Программа предусматривает одну летнюю смену 2025 года.

Самоуправление в отряде устанавливается в первый день пребывания в лагере.

Режим дня:

830 – Приход дежурных воспитателей, индивидуальный приём детей

830 – 845 – Зарядка

845 –900 – Линейка

900 – 930 – Завтрак

930 – 1030  - Трудовой десант

1030 – 1100  – Оздоровительные процедуры

1100 – 1300  – Работа по плану лагеря

1300 – 1330 – Обед

1330 – 1430 – Уход домой

**Условия успешной реализации программы:**

Учитывая возрастные и индивидуальные особенности детей, осуществлять дифференцированный подход, ставить реальные цели и задачи, организовывать деятельность, учитывая интересы, способности и возможности членов отряда. Проводить инструктирование с подробным обсуждением ответственности и требований. Создавать ситуации «успеха» для проявления творчества, преодоления трудностей при достижении целей. Следить за методическим и материально-техническим обеспечением.

**5. Принципы программы**

1. Принцип целостно-смыслового равенства. Проводится интересная современная деятельность ребенка с вожатыми, воспитателями.
2. Принцип природосообразности.Учитываются половозрастные и психологосоматические способности личности ребенка.

3.Принцип креативности.Воспитывается творческая личность в создавшейся творческой обстановке и при участии творящего руководителя-педагога.

4. Принцип коллективности.Воспитываются социально-значимые качества у детей: ребенок развивается как член коллектива, общества.

**6. Получаемые компетенции:**

В ходе реализации данной программы ожидается:

✓ Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья

✓ Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.

✓ Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

✓ Развитие коммуникативных способностей и толерантности.

✓ Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.

✓ Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр, составление проектов)

✓ Расширение кругозора детей.

✓ Повышение общей культуры учащихся, привитие им социальнонравственных норм.

✓ Личностный рост участников смены

**7. Оценка эффективности**

1. Сохранение состава прибывших детей до конца смены.
2. Успешное проведение программы и положительные отзывы со стороны детей (анкетирование, беседы, экран настроения, тетрадь отзывов).
3. Положительные отзывы об организации деятельности лагеря со стороны родителей (беседы, благодарности в местной печати).
4. Сохранение и укрепление здоровья детей (медосмотр до и после смены).
5. Создание хорошего настроения у детей.

 **8. Тематический план**

I. Организационный период.

II. Основной период.

1. Отрядные дела:

спортивного направления;

интеллектуального направления;

1. Занятия в кружках.
2. Самоуправление.
3. ОЛД (общелагерные дела)

III .Заключительный период.

**9. Содержание программы**

I. Оргпериод. Прием детей в лагерь. Сбор данных:

Ф.И.О. ребенка, родителей, место работы родителей, домашний адрес, телефон.

Проводятся беседы с детьми по режимным моментам. Распределяются обязанности в отрядах. В первые дни в лагере проводится с детьми инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности и инструктаж по правилам поведения в лагере. Проводятся игры на знакомство.

В первый же день пребывания детей в лагере проводится творческая
программа «Будем знакомы».

 II. Основной период.

а) Отрядные дела.

Каждый день в отрядах проводятся отрядные дела, имеющие различные направления: спортивное, интеллектуальное, трудовое, художественно-эстетическое, декоративно-прикладное, музыкальное.

* **Спортивное направление** имеет дни, в которые проводятся спортивные
мероприятия: соревнования по футболу, "Веселые старты",

"Спартакиада", турнир по лагерю по шахматам и шашкам. Ежедневно в каждом отряде проводится спортивный час.

* **Дни интеллектуального направления**. У детей есть потребность к развитию кругозора, соревнованию в умственных способностях. Все это предусматривают интеллектуальные игры, которые проводятся как в лагере, между отрядами, так и внутри отряда. Игры: "Поле чудес", "Что? Где? Когда? ", " Интеллектуальная биржа", " Биржа знаний" особенно любимы детьми. Но используются и новые формы интеллектуальных игр, которые воспринимаются детьми с большим интересом: "Идеал", "Великолепная семерка", "Морской бой", "Казино", «Доходное место», «Музобоз» и др.

**Трудовое направление**. Лагерь находится на базе МОУ «СОШ № 3». В течение всего сезона дети следят за порядком на территории школы, проводят трудовой десант по уборке территории.

**Художественно-эстетическое направление**.

 Творчество детей в лагере проявляется буквально с первого дня и до окончания смены. Ежедневно дети принимают участие, в каком либо творческом деле.

**Декоративно-прикладное направление**

Проводятся занятия по интересам: работа с природным материалом, оригами, аппликация, вышивка и т.д.

г)ОЛД (общелагерное дело).

Каждый день в лагере проходит общелагерное мероприятие по какому-либо направлению. В первый день в отрядах, а затем и в лагере проходит игра "Будем знакомы.

III. Заключительный период.

В последний день подводятся итоги всей смены.

Перед заключительной линейкой, или в предпоследний день идет уборка территории лагеря.

**10. Ресурсы**

**1) Кадровое обеспечение:**

Для успешной реализации программы в первую очередь необходимо кадровое обеспечение:

• Начальник лагеря - обеспечивает общее руководство, отвечает за

организационный блок программы;

• Воспитатель - обеспечивает реализацию досуговой деятельности программы.

* Повара, физрук, музыкальный руководитель, медик, технический персонал.

 Педагогический коллектив, работающий в лагере, состоит из педагогов МОУ «СОШ № 3» имеющих большой стаж работы в школе и пришкольном лагере.

**2) Материальное обеспечение.**

В помещении, где располагается отряд, должны быть: столы, стулья (по количеству членов в отряде), канцелярские товары, аптечка. Столовая

* Спортивный зал
* Спортивная площадка
* Игровая комната

 Кабинет для просмотра детских фильмов, мультфильмов

•Медицинский кабинет

**3) Методическое обеспечение**

* календарный план массовых мероприятий;
* календарный план творческих мероприятий;
* календарный план работы отряда;
* сценарный план проводимых мероприятий; стихи, песни, загадки.

 УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛАГЕРЕ**

1. Соблюдать установленный в лагере режим дня. Приходить в лагерь 830 ч., уходить по разрешению воспитателя.
2. Обязательно иметь головной убор.
3. Подчиняться требованиям воспитателей.
4. Соблюдать технику безопасности.
5. Беречь школьное имущество.
6. Соблюдать правила гигиены.
7. Быть вежливыми и доброжелательными по отношению друг к другу.

**Режим дня**

**летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Солнышко»**

1. Приход дежурных воспитателей, индивидуальный приём детей……830
2. Зарядка……………………………………………….830 – 845
3. Линейка………………………………………………845 – 900
4. Завтрак……………………………………………….900 – 930
5. Трудовой десант…………………………………… 930 – 1030
6. Оздоровительные процедуры………………………1030 – 1100
7. Работа по плану лагеря…………………………… 1100 – 1300
8. Обед…………………………………………………..1300 – 1330
9. Уход детей домой ………………………………….1330 – 1430

**План деятельности оздоровительного лагеря**

**с дневным пребыванием**

**«Солнышко»**

**1 день**

2 июня (понедельник)

*День знакомства*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930  Завтрак

930 – 1030 Подготовка и проведение конкурса «Моя визитка» отрядное мероприятие. Время творческих дел: выбор названия отряда, девиз, эмблемы, оформление уголков

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Открытие смены.

1300  - 1330 Обед

1330– 1430  Уход детей домой

2 день

3 июня (вторник)

*День спорта*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Поездка в бассейн

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой

3 день

4 июня (среда)

*День поэта*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 –1300  Мастер класс «Роспись по гипсу»

1300  - 1330 Обед

1330– 1430  Уход детей домой

4 день

5 июня (четверг)

*День культуры*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Мероприятие с работниками библиотеки им.М.Ю. Лермонтова

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой

5 день

6 июня (пятница)

*День Цифры*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Поездка в бассейн

1300  - 1330 Обед

1330– 1430  Уход детей домой

6 день

7 июня (суббота)

*День веселья*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  «Зарядка с чемпионом». Веселые старты

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой

7 день

9 июня (понедельник)

*День спорта*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Развлекательная программа «Самый ,Самый…»

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой

8 день

10 июня (вторник)

*День открытий новых знаний*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Танцевальный мастер-класс. Поездка в бассейн

1300  - 1330 Обед

1330– 1430  Уход детей домой

9 день

11 июня (среда)

*День интереса*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Творческий мастер-класс «Сенсорный планшет»

1300  - 1330 Обед

1330– 1430  Уход детей домой

10 день

12 июня (четверг)

*День города*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Конкурс рисунков ко Дню России

1300  - 1330 Обед

1330– 1430  Уход детей домой

11 день

16 июня (понедельник)

*День спектакля*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры.

1100 - 1300  Творческий мастер-класс «Ловец снов»,

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой

12 день

17 июня (вторник)

*День художника*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Поездка в бассейн

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой

13 день

18 июня (среда)

*День прогулок*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры.

1100 - 1300  Экскурсия в Парк Пушкина. Мастер класс «Паук из синельной проволоки»

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой

14 день

19 июня (четверг)

*День наблюдений*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Мастер-класс «Роспись значка»

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой

15 день

20 июня (пятница)

*День кино*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Поездка в к/т «Луч»

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой

16 день

21 июня (суббота)

*День памяти*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 925 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Просмотр фильма о ВОВ

1300  - 1330 Обед

1330– 1430  Уход детей домой

17 день

23 июня (понедельник)

*День прогулок*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 925 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Экскурсия в Пушкинский парк. Мастер-класс «Вечный календарь»

1300  - 1330 Обед

1330– 1430  Уход детей домой

18 день

24 июня (вторник)

*День наоборот.*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Веселые старты.

1300  - 1330 Обед

1330– 1430  Уход детей домой

19 день

25 июня (среда)

*День открытий*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Поездка в к/т «Луч»

1300  - 1330 Обед

1330– 1430  Уход детей домой

20 день

26 июня (четверг)

*День здоровья*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 – 1300  Творческий мастер-класс «Изготовление оригами»

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой

21 день

27 июня (пятница)

*День закрытия лагерной смены*

830 Начало работы лагеря (приём и перекличка детей)

830 – 900 Зарядка, линейка

900 – 930 Завтрак

930 – 1030 Трудовой десант

1030 – 1100 Оздоровительные процедуры

1100 - 1300  Квест

1300  - 1330 Обед

1330 – 1430  Уход детей домой